

入会のしおり

からだにやさしいマイナスイオン水のプール

 **姫路スイミングスクール**

～姫路スイミングスクールにご入会の会員様へ～

この度は当スクールにご入会くださりまして、心より感謝申し上げます。

当スクールの指導方針をご理解頂き、末永く水泳を続けられますようお願い申し上げます。

当スイミングスクールは次世代を担う子どもたちが心身ともに健康に成長してほしいという

強い願いをこめて、昭和53年3月に開校し、多くの実績を積んでまいりました。

またコーチは、長年の経験に加え、新しいノウハウを取り入れ、日々努力しております。

経験豊富なベテランコーチが多く揃っておりますので、ご安心ください。

なお施設面では、平成16年2月にマイナスイオン水発生装置をプールに設置し、

塩素臭が軽減された、お肌や体にやさしいマイナスイオン水のプールになっております。

お肌の弱いお子様、気管の弱いお子様でも、安心してご利用いただけます。

当スクールでは、そのための設備の充実や、コーチの育成などに全力を注ぎ、

今後も皆様に愛される姫路スイミングスクールに発展できるよう努力してまいります。

目次

1.指導について	P1-2
1.1 指導方針	
1.2 レッスン内容	
1.3 進級テスト	
1.4 進級基準	
1.5 制限タイム表	
2.レッスンに参加する上での注意点	P3-5
2.1 保護者様へのお願い	
2.2 自宅を出る前に	
2.3 レッスン当日のご案内	
2.4 ギャラリー観覧について	
2.5 出席をご遠慮願う場合	
3.会費の納入について	P6
3.1 会費の納入について	
3.2 会費の滞納について	
3.3 お引き落とし日（前納制）	
3.4 取扱い金融機関について	
4.各種制度について	P7-9
4.1 れんらくアプリの操作方法について	
4.2 フロントでの手続きについて	
5.いるかポイントについて	P10-11
5.1 こども会員（どんぐり・幼児学童クラス）	
5.2 こども会員（中学生クラス）	
5.3 おとな会員	
5.4 確認方法について	
5.5 交換方法について	
5.6 注意事項	
5.7 賞品一覧（おとな会員）	
6.その他利用上の注意点について	P12-16
6.1 休館日について	
6.2 警報発令時の対応について	
6.3 ワッペンについて	
6.4 忘れ物について	
6.5 貸し出しについて	
6.6 ゴーグルの使用について（こども会員）	
6.7 ベビークラスの方へ	
6.8 駐車場について	
6.9 初回レッスンまでにご確認ください（P15-16）	
7.姫路スイミングスクール 会員会則	P17-20

1.指導について

1.1 指導方針

姫路スイミングスクールは、昭和53年3月、水泳指導を通じて子ども達が心身共に健康的に成長する場を作りたいという願いをこめて開校いたしました。

海に囲まれ水が豊かな日本において、溺れない技術は必要不可欠です。毎年のように夏になると報じられる水難事故。万が一のときに自分の身を守れるよう指導してまいります。

加えて、毎月進級テストを実施することでチャレンジ精神や頑張る力を養い、また、集団行動の中で社会性を身につけることも目標としております。

なお、当スクールでは、プール水にマイナスイオン水を使用することで、アトピー・敏感肌のお子様にも負担の少ない水となっており、一人でも多くの子ども達が利用できるよう配慮しております。

1.2 レッスン内容

姫路スイミングスクールの特色は、まず溺れない技術の習得に始まり、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと順に四泳法を習得し、最終的には200M個人メドレーを泳ぐための、技術と体力の習得を最終目標としております。そのために、無理なく泳力が身につくよう、開校以来のノウハウである『39段階進級基準』のカリキュラムに沿って指導してまいります。

1.3 進級テスト

各自レッスンの成果を試すものです。月組最終週に進級テストを行い、合格者には進級ワッペンをお渡しいたします。テスト結果は、れんらくアプリにて、翌日以降お知らせしますのでご確認ください。

週2回の方が1回目で合格された場合、2回目のテストは進級後のテスト項目でテストを行います。

※週3・4回も同様

※テスト週は、スクールカレンダーをご確認ください。

【結果について】

進級テスト翌日以降、「れんらくアプリ」にて結果をご覧ください。

※「れんらくアプリ」トップページ→進級テスト結果よりご確認ください。

1.4 進級基準

※進級は、無級→レッド級→イエロー級→ブルー級→オレンジ級の順に進級となります。

ワッペン級		テスト項目
初めまして	無級	プールに入ることができる
レッド	10級	顔つけができる
	9級	顔つけが5秒以上できる
	8級	顔つけが10秒以上できる
	7級	板持伏せ浮きができる
	6級	伏せ浮きが5秒以上できる
	5級	背面浮きが5秒以上できる
	4級	12.5Mヘルパー付板キック
	3級	25Mヘルパー付板キック
	2級	12.5M板キック
	1級	25M板キック

ワッペン級		テスト項目
ブルー	10級	50Mクロール(スタート・ターン)
	9級	12.5Mヘルパー付き平泳ぎキック
	8級	25M平泳ぎキック
	7級	12.5M平泳ぎ
	6級	25M平泳ぎ
	5級	12.5Mバタフライグライドキック
	4級	25Mバタフライグライドキック
	3級	12.5Mバタフライ
	2級	25Mバタフライ
	1級	100M個人メドレー (制限タイム)

ワッペン級		テスト項目
イエロー	10級	7M板持グライドキック
	9級	7Mグライドキック
	8級	10Mノーブレスクロール
	7級	10Mクロール
	6級	15Mクロール
	5級	25Mクロール
	4級	12.5M背面キック
	3級	25M背面キック
	2級	12.5M背泳ぎ
	1級	25M背泳ぎ

ワッペン級		テスト項目
オレンジ	5級	50Mクロール (制限タイム)
	4級	50M背泳ぎ (制限タイム)
	3級	50M平泳ぎ (制限タイム)
	2級	50Mバタフライ (制限タイム)
	1級	200M個人メドレー (制限タイム)
	C級	200M個人メドレー (制限タイム)
	B級	200M個人メドレー (制限タイム)
	A級	200M個人メドレー (制限タイム)
	AA級	好きな種目でタイムトライアル

1.5 制限タイム表

ワッペン級	テスト項目	6歳以下	7・8歳	9歳以上
ブルー1級	100M個人メドレー	2分40秒99	2分30秒99	2分20秒99
オレンジ5級	50Mクロール	1分05秒99	1分00秒99	55秒99
オレンジ4級	50M背泳ぎ	1分10秒99	1分05秒99	1分00秒99
オレンジ3級	50M平泳ぎ	1分15秒99	1分10秒99	1分05秒99
オレンジ2級	50Mバタフライ	1分10秒99	1分05秒99	1分00秒99
オレンジ1級	200M個人メドレー	4分40秒99	4分30秒99	4分20秒99
オレンジC級	200M個人メドレー	4分20秒99	4分10秒99	4分00秒99
オレンジB級	200M個人メドレー	4分00秒99	3分50秒99	3分40秒99
オレンジA級	200M個人メドレー	3分40秒99	3分30秒99	3分20秒99

※制限タイムは前月末時点での年齢を基準とします。

例) 8月8日で9歳の場合、7月31日時点での年齢となるため、8月組のテストは8歳の制限タイムで実施。

2. レッスンに参加する上での注意点

2.1 保護者様へのお願い

睡眠を十分に取り、食事は泳ぐ2時間前までに済ませ、体調が悪い場合プールに入水することは避けてください。何か気になることがある場合は、レッスン前にフロント・コーチにご相談ください。

水泳の上達度はお子様個々の「体力差」「個性」「意欲」「出席頻度」「調整能力」などによって異なります。お子様の心身に何らかの変化が認められた時は、必ず当スクールへご連絡ください。

また週1回に比べ、週2回以上のほうが、よりトレーニング効果が高まります。このように進級頻度は個々によって違います。他の人と進級について比較したりせず頑張りを褒め、見守ってあげてください。

2.2 自宅を出る前に

- ・会員カード（ICカード）で出席を取ります。忘れずにお持ちください。
- ・指定水着を自宅で着用してきてください。体操後その場で水着に着替えます。（ベビー・中学生・大人クラスは自由）
- ・持ち物には必ず名前をご記入ください。（水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル・靴等）
- ・爪は指先から出ないようにお切りください。
- ・ゴーグルの着用は自由です。必要に応じて準備してください。（レッスン中必要に応じて、ゴーグルをはずす場合がございます。）
- ・必要のない現金・貴重品・ゲーム機等を持たせないでください。

2.3 レッスン当日のご案内

【ベビークラス】

フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。

下駄箱に靴を入れたら、ロッカーで着替えをすませ、帰りのおむつ・タオル等を持って、ロッカー奥の階段からレッスン開始5分前になったら1階へ。

サウナ前のフックに荷物をかけ、シャワーを浴びてプールサイドへ。

レッスン終了後は、ロッカーへ戻ります。

【どんぐりクラス】

フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。

下駄箱に靴を入れたら、ロッカーで着替えをすませ、スイムキャップ・タオル等を持って待機。

（コーチがお迎えに行きます。）

レッスン終了後は、ロッカーへ戻ります。

【幼児学童クラス（平日 15:00-16:00）】

フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。

下駄箱に靴を入れたら、体操場へ向かい、水着になって待機。（コーチがお迎えに行きます。）

レッスン終了後は、スタジオへ戻ります。（小学生の方はロッカーへ戻ります。）

（お着替えがまだの場合は、下駄箱 → ロッカー → 荷物を持って体操場へ）

【幼児学童クラス】

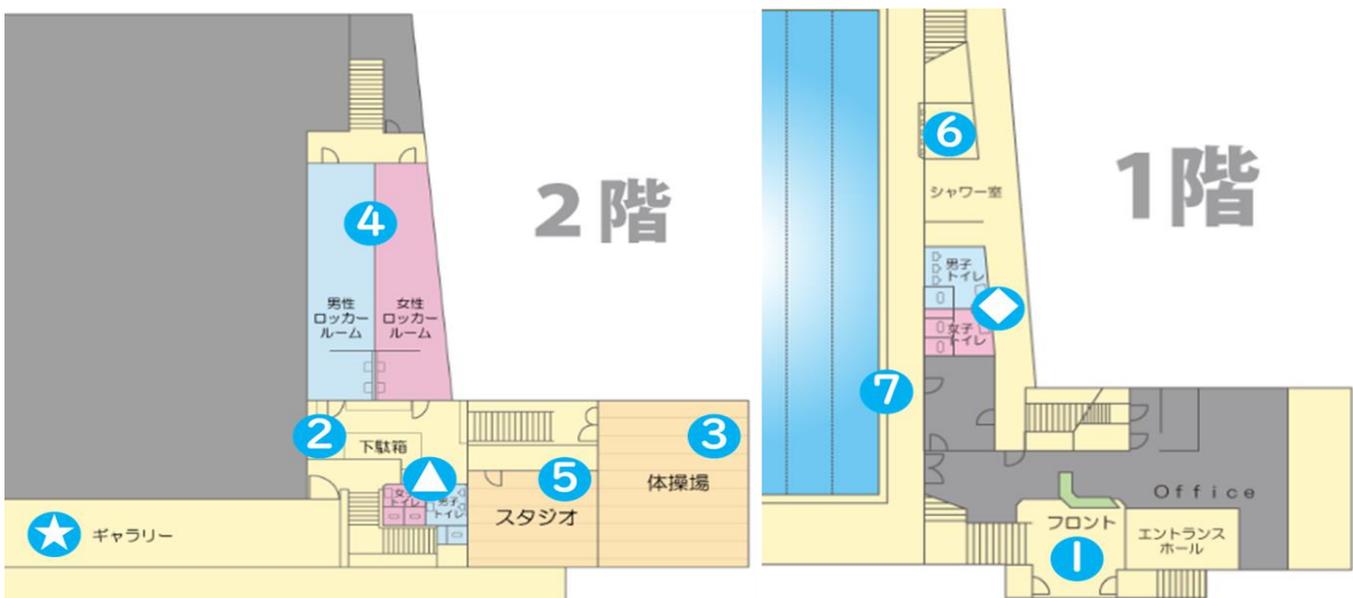
フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。
下駄箱に靴を入れたら、お着替えが完了している方は、荷物を持って体操場へ。
(お着替えがまだの場合は、下駄箱 → ロッカー → 荷物を持って体操場へ。)
レッスン終了後は、荷物を持ってロッカーへ戻ります。

【中学生クラス】

フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。
下駄箱に靴を入れたら、お着替えが完了している方は、荷物を持って体操場へ。
(体操の参加は自由です。参加されない場合は体操終了5分前に体操場にお越しいただくか、ロッカー奥の階段より直接プールサイドへ。)
(お着替えがまだの場合は、ロッカー → 荷物を持って体操場もしくは直接プールサイドへ。)
レッスン終了後は、荷物を持ってロッカーへ戻ります。

【おとなクラス】

フロントにて入館登録後、フロントを正面に、左側の階段を使って2階へ。
下駄箱に靴を入れたら、下駄箱→ロッカーで着替えをすませ、ロッカー奥の階段から1階へ。
サウナ前のフックに荷物(タオルやドリンク等)をかけ、シャワーを浴びて、プールサイドへ。
レッスン終了後は、荷物を持ってロッカーへ戻ります。
※10:00 からレッスンの場合、9:45 まで入館できません。
※プールサイドへは開始時間まで入れません。



- ①フロント ②下駄箱 ③体操場 ④ロッカー ⑤スタジオ ⑥採暖室・シャワー ⑦プールサイド
★ギャラリー ▲トイレ ◆トイレ(プール内)

2.4 ギャラリー観覧について

レッスン開始から終了までご観覧いただけます。

観覧時は設置してある椅子にお掛けください。着席できない場合は立ち見での観覧が可能です。

【注意事項】

大声での会話・水分補給を除く飲食や、写真・動画の撮影はご遠慮ください。

場所取りは禁止とさせていただきます。

2.5 出席をご遠慮願う場合

法定伝染病並びにこれに類する病気が未完治、もしくは疑いがある場合、出席（入館）停止といたします。

この場合体操開始 10 分前^{*1}までに「れんらくアプリ」より欠席連絡を行い、医師の診断を受け、許可を得てからご出席ください。

とくにお子様のかかり易い病気として、インフルエンザ、コロナ、プール熱、トラコーマ、結膜炎、はやり目、水いぼ、とびひ、手足口病などがありますが当スクールでは、医師の許可があれば入水していただけます。必ず入水前に受診していただくようお願いいたします。（診断書等の提出は不要です。）

※¹どんぐり・幼児学童クラス（平日 15:00-16:00）はレッスン開始 10 分前まで

【注意事項】

熱性けいれんを発症した場合、半年間は入水していただくことができません。

必ずご申告していただくようお願いいたします。

また、当スクールが必要と判断した場合、在籍の方も面談をさせていただく場合がございます。

あらかじめご了承ください。

学級閉鎖（本人・兄弟）等に関しては、学校の指示に従い、必要に応じて出欠のご判断をいただくようお願いいたします。

3.会費の納入について

3.1 会費の納入について

会費は1ヶ月単位での納入制度となります。前納制のため必ず月末までに翌月分を納入してください。

また1年経過するごとに継続の年会費（お1人様/3,000円）を月会費と合わせてご請求させていただきます。なお、7年目以降は年会費免除となります。

スクールバスをご利用いただく場合、片道・往復問わず、バス維持費を月会費と合わせてご請求させていただきます。

3.2 会費の滞納について

会費を3ヶ月分滞納した場合、強制退会となります。

3.3 お引き落とし日（前納制）

- ・毎月27日に翌月分の月会費を引き落としさせていただきます。（27日が金融機関のお休みであれば翌営業日に引き落とし）
- ・通帳には「CSS ヒメジスイミング」と記帳されますのでご確認ください。
- ・ご家族で1つの口座を利用される場合、合算した金額を引き落としさせていただきます。
- ・引き落としができなかった場合、次回請求時に未納分を合算しご請求させていただきます。

3.4 取扱い金融機関について

全ての金融機関の口座が登録可能となります。（一部のネット銀行除く）

引き落とし口座の登録または変更をご希望の方は、登録用のキャッシュカードをご持参の上、フロントにお越しください。（口座変更手数料 1口座/500円）

※新規登録の場合に限り、手数料は無料です。

※クレジットカードは登録できません。

※クレジットカード一体型キャッシュカードの場合も金融機関口座からの引き落としとなります。

※銀行の家族カード（代理人カード）やICカードでの登録をご希望の方は、お気軽にお申し出ください。

※デビットカード、タッチ決済には対応していません。

4.各種制度について

4.1 れんらくアプリの操作方法について

- ◆ スマホアプリ「れんらくアプリ」をインストールし、欠席・振替連絡をお願いいたします。
お持ちのスマートフォンから24時間操作が可能です。(※お電話での連絡は受け付けておりません。)
「れんらくアプリ」は1ヶ月ごとの表示となり、毎月組の第1営業日0:00に表示が切り替わります。

- ◆ 欠席（どんぐり・幼児学童クラス）
レッスンを欠席する場合、体操開始10分前*1までに「れんらくアプリ」からの欠席連絡が必要となります。事前に連絡がない欠席については、振替を取得することができませんので、十分ご注意ください。

また、欠席連絡を取り消しする場合、欠席日の8:00までに「れんらくアプリ」から欠席取消の連絡が必要です。ただし、欠席の取り消しができない場合もございます。

- ◆ 振替（どんぐり・幼児学童クラス）

項目	振替ルール
振替可能期間	欠席日を含む <u>当月組及び翌月組内</u> ※ただし、テスト週間を除く
振替可能回数	何度でも <u>※取り直しも可</u>
振替受付期間	<u>振替先の当月組第1営業日0:00から振替先当日8:00まで</u>
振替先クラス	<u>時間帯に関わらず、振替可能なクラスのみアプリに表示されます。</u>
予約方法	<u>れんらくアプリのみ</u>
休会中・退会后	振替不可

※振替を欠席する場合、振替先クラスの体操開始10分前*1までに、れんらくアプリの操作が必要です。また進級テストは在籍クラスでしか受けることができません。

※¹どんぐり・幼児学童クラス（平日15:00-16:00）はレッスン開始10分前までに連絡が必要です。

- ◆ その他

- ・片道・往復問わずスクールバスを利用しない場合は、レッスン当日8:00までにバス不要・変更の操作をお願いいたします。※8:00以降アプリの操作は一切できません。(欠席連絡は除く)
- ・「れんらくアプリ」のインストール方法は、別紙案内の手順をご参照ください。
- ・「れんらくアプリ」から欠席連絡・振替連絡・進級結果の確認
いるかポイントの確認・出席通知および履歴の確認・スクールからの連絡などがご利用いただけます。
※ガラケー（フューチャーフォン）からでもご利用いただけます。
- ・暴風（雪）警報による休校連絡なども「れんらくアプリ」からとなりますので、振替連絡の有無にかかわらず、必ずインストールをお願いいたします。
- ・通常レッスンを全てお休みされた場合でも、振替で出席された月組は、休会することはできません。
- ・休会中または退会后に振替レッスンに参加することはできません。

4.2 フロントでの手続きについて

【休会】

- ・休会を希望される場合、月組単位での休会が可能です。
- ・休会希望月の15日（休館日の場合はその前日）までにフロントにて手続きが必要です。必ず手続きの締め切りまでに休会届を提出の上、休会費（1ヶ月/1500円*1）を納入してください。*2
- ・月会費請求後に手続きをされた場合、通常通り月会費は引き落とされますが、次回レッスン参加時の月会費として充当いたします。
- ・休会中、振替レッスンには参加できません。
- ・休会希望月に振替レッスンに参加された場合、休会手続きはできません。
- ・月組をさかのぼっての休会手続きはできません。*3
- ・休会手続きが完了していない場合、レッスン参加の有無に関わらず月会費をご請求させていただきます。
- ・前月までの月会費が未払いの場合、休会手続きはできません。

※¹現金のみ

※²締め切りを過ぎた場合、欠席連絡がないレッスン日の振替はできません。

※³一度納入された月会費は、原則として返金いたしません。

【休会取消】

休会取消をされる場合、休会月の15日までにフロント手続きが必要です。

休会取消の場合、1ヶ月分の月会費*1を現金で納入いただきます。（休会費は返金いたします）

※レッスンは休会取消日の2日後から参加できます。

※¹日割り計算不可。経過したレッスンは後日振替ができます。（どんぐり・幼児学童クラス）

【退会】

- ・退会を希望される場合、退会希望月の15日（休館日の場合はその前日）までにフロントで手続きが必要です。手続きの締め切りまでに、退会届を提出する事により、その月末限りで退会することができます。*1
- ・月会費請求後に手続きをされた場合、通常通り月会費は引き落とされますが、後日現金にて返金させていただきますので、フロントまでお越してください。*2
- ・月組をさかのぼっての退会手続きはできません。*3
- ・退会手続きが完了していない場合、レッスン参加の有無に関わらず月会費をご請求させていただきます。
- ・退会希望月の月謝が未払いの場合、退会手続きはできません。*4
- ・退会后、振替レッスンには参加できません。

※¹締め切りを過ぎた場合、欠席連絡がないレッスン日の振替はできません。

※²原則として、銀行口座への返金はおこなっておりません。

※³一度納入された月会費は、原則として返金いたしません。

※⁴退会が翌月以降、又は月会費請求中の場合を除く。

【コース変更】

- ・契約中のレッスンの曜日・時間・回数などの変更を希望される場合、月組単位での変更が可能です。
- ・変更希望月の前月 15 日（休館日の場合はその前日）までにフロントにて手続きが必要です。
必ず手続きの締め切りまでに、コース変更届をご提出の上、変更料（1 回/300 円*1）を納入ください。
- ・月会費請求後に手続きをされた場合、月会費の返金*2または不足分の支払い*3が発生することがございます。
月会費が増える場合、手続き時に現金で差額をいただきます。

※¹現金のみ

※²後日現金にて返金させていただきますのでフロントまでお越しください。

※³手続き時に差額を現金にて頂戴します。

【スクールバス】

- ・スクールバスのご契約は幼児学童クラス在籍の小学生、および中学生のみとさせていただきます。
- ・スクールバスの新規利用や変更及びキャンセルを希望される場合、月組単位での変更が可能です。
- ・新規利用・変更は変更希望月の前月 15 日（休館日の場合はその前日）、キャンセルはキャンセル希望月の 15 日（休館日の場合はその前日）までに、フロントにて手続きが必要です。
必ず手続きの締め切りまでに、スクールバス申込書、もしくはスクールバスキャンセル申込書をご提出ください。
- ・月会費請求後に手続きをされた場合、バス維持費の返金*1または不足分の支払い*2が発生することがございます。

※¹後日現金にて返金させていただきますのでフロントまでお越しください。

※²手続き時に差額を現金にて頂戴します。

5. いるかポイントについて

5.1 こども会員（どんぐり・幼児学童クラス）

【対象】 どんぐり・幼児学童クラスのレッスンに参加されている会員（※ベビー・選手クラスは対象外）

- ・スクールご利用（レッスン受講）で来館の際に、会員カード（ICカード）を館内入口にあるカードリーダー（2基どちらでも可）にかざしていただくと、いるかポイントが“1ポイント”付与されます。
- ・短期教室やイベントに参加された際、ポイントを加算する場合がございます。
※ポイント加算対象となる短期教室やイベントは、しおり・POP等にてお知らせいたします。
- ・いるかポイントを貯めると、50ポイント毎に努力を讃えて“当スクールオリジナル”賞品を進呈いたします。
- ・賞品との交換をご希望の場合は、フロントにてスタッフにお申し付けください。

5.2 こども会員（中学生クラス）

【対象】 中学生クラスのレッスンに参加されている会員（※幼児学童クラス在籍の中学生は対象外）

- ・スクールご利用（レッスン受講）で来館の際に、会員カード（ICカード）を館内入口にあるカードリーダー（2基どちらでも可）にかざしていただくと、いるかポイントが“1ポイント”付与されます。
- ・短期教室やイベントに参加された際、ポイントを加算する場合がございます。
※ポイント加算対象となる短期教室やイベントは、しおり・POP等にてお知らせいたします。
- ・賞品との交換をご希望の場合は、フロントにてスタッフにお申し付けください。
- ・中学生クラスの方は、こども会員・おとな会員のポイント制度のどちらかを選択いただけます。

5.3 おとな会員

- ・スクールご利用（レッスン受講・遊泳利用）で来館の際に、会員カード（ICカード）を館内入口にあるカードリーダー（2基どちらでも可）にかざしていただくと、いるかポイントが“1ポイント”付与されます。
- ・一部の成人向けイベントに参加された際、ポイントを加算する場合がございます。
- ・いるかポイントを貯めると、ポイント数に応じた賞品と交換していただけます。
- ・賞品との交換をご希望の場合は、フロントにてスタッフにお申し付けください。
※一部の賞品については、後日来館時にお渡しとなる場合がございます。

5.4 確認方法について

「れんらくアプリ」から、入館状況確認→“いるかポイントの確認”よりご確認ください。

5.5 交換方法について

いるかポイントが貯まった方はフロントにお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

5.6 注意事項

【共通】

- ・原則として、レッスン受講日にカードをかざされた場合のみポイントが付与されます。
カードをかざし忘れた場合は、退館されるまでに必ずカードをかざしてください。
カード忘れや、かざし忘れ(手書き出席申告を含む)によるポイントの付与は出来ません。
※カードが破損、または紛失した場合はフロントにて再発行手続きをお願いいたします。(再発行料/500 円)
- ・スクールをご利用でない場合にカードをかざす行為や、他の会員様のカードをかざすような不正行為が発覚した場合は、その時点までに貯められている全てのポイントを失効させていただく場合がございます。
- ・ポイントの有効期限はございませんが、スクールを退会されますと全てのポイントが失効となります。

【どんぐり・幼児学童クラス】

- ・振替レッスン受講日もカードをかざすとポイントが付与されます。
- ・当スクールオリジナル賞品と交換後も、ポイントは消費されません。

【中学生クラス】

- ・遊泳コースを利用される場合、カードをかざさないでください。(受講できるレッスン回数が減ってしまいます)

【おとな会員】

- ・各種フロント手続き等で来館された場合はカードをかざさないでください。カードをかざしますとご利用回数がカウントされ、おとな月4回クラスの方は、受講できるレッスン回数が減ってしまいますので、ご注意ください。
- ・賞品と交換するとポイントは消費されますのでご了承ください。

5.7 賞品一覧 (おとな会員)

40 pt	高級箱ティッシュ
100 pt	スイム用品2,200円分
150 pt	スイム用品3,300円分
200 pt	姫スイオリジナル セームタオル
250 pt	姫スイオリジナル 今治タオル
250 pt	スイム用品5,500円分
350 pt	スイム用品7,700円分

500 pt	スイム用品11,000円分
500 pt	10,000円分ギフト
1,000 pt	20,000円分ギフト
1,500 pt	30,000円分ギフト
5,000 pt	JTB旅行券100,000円分
10,000 pt	JTB旅行券200,000円分

※交換賞品は、市販品の販売終了等を理由に、変更や追加を行う場合がございます。

※一部の交換賞品は申し込み後の発注となるため、お渡しまでに少しお時間をいただきます。

※お申し込み後の変更はできません。

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

6.その他利用上の注意点について

6.1 休館日について

休館日は姫路スイミングスクール年間カレンダーをご参照ください。(れんらくアプリでも確認いただけます。)

6.2 警報発令時の対応について

・姫路市に①暴風警報②暴風雪警報のいずれかが発令された場合、以下の対応をいたします。

7:00 に上記①②が発令されている場合、13:30 まで休校。

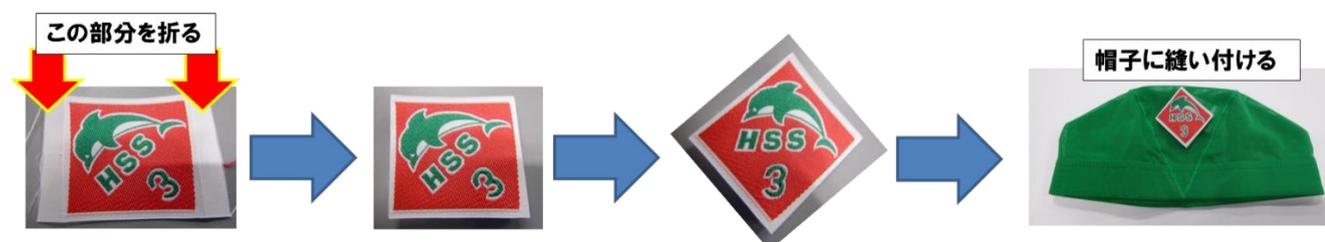
12:00 の段階で解除された場合、13:30 からレッスン開始。(発令中の場合は、19:00 まで休校。)

17:00 の段階で解除された場合、19:00 からレッスン開始。(発令中の場合は、終日休校。)

上記以外の警報(大雨・洪水・波浪警報)が発令された場合は、原則レッスンを実施いたします。(スクールバスも運行いたします。)ただし、地震・火災・停電などレッスンの実施・継続が危険と判断した場合には、即時中止といたします。保護者様と一緒に帰宅していただきますので、お迎えをお願いいたします。(お迎えが来るまでスクールで待機。)

- ・レッスン中に①②が発令された場合は、実施中のレッスン終了後、次のレッスンより休校といたします。ただし、暴風警報・暴風雪警報以外でも営業が困難な場合(公共交通機関が停止・施設機械関係の故障・危険と判断した場合など)やむを得ず、臨時休校になることがございます。また特別警報は発令された時点で、レッスンを中止し帰宅準備を開始いたします。保護者様と一緒に帰宅していただきますので、お迎えをお願いいたします。(お迎えが来るまでスクールで待機。)その場合の営業に関しましては、れんらくアプリにてお知らせいたします。
- ・休校がテスト週間と重なった場合、対応については後日れんらくアプリにてお知らせいたします。
- ・休校となったレッスンの出席予定者(振替予定者含む)は「欠席」とし、原則として休校日より3ヶ月以内での振替を可能といたします。
- ・休校によりレッスンを中止した場合の振替については、れんらくアプリでお知らせいたします。
- ・警報①②が発令されていない場合でも、保護者様が危険と判断されたときは、欠席していただきますようお願いいたします。その場合、必ずれんらくアプリで欠席連絡を行ってください。

6.3 ワッペンについて (初回レッスン日・進級テストに合格された場合、コーチよりお子様に直接お渡しいたします。)



※ワッペンは、スイムキャップの中央に縫い付けてください。

※スイムキャップには、分かりやすくはっきりと名前を書いてください。

6.4 忘れ物について

スイミングスクールに忘れ物をされた場合、フロントにて保管いたします。(保管期間2ヶ月)

※忘れ物のお問合せや受け取りは受付時間内をお願いいたします。

※バス内の忘れ物は翌日以降の受付時間内にお問い合わせください。

※お名前の記入があるものは、次回レッスン時にお渡しいたしますので、フロントにお越しください。

※お問合せ時にはご返答いたしますが、スクールから連絡はいたしません。ご了承ください。

※必ず持ち物にお名前を記入してください。

※貴重品などはお持ちにならないようにしてください。紛失・破損については責任を負いかねます。

6.5 貸し出しについて

原則として、指定用品やタオル等は各自でご準備ください。水着の紛失など急を要する場合のみ、貸し出しにて対応いたします。ただし数に限りがございますので、お断りする場合もございます。(スイムキャップ・ゴーグル含む)

大人用の水着・ゴーグルの貸し出しはございません。

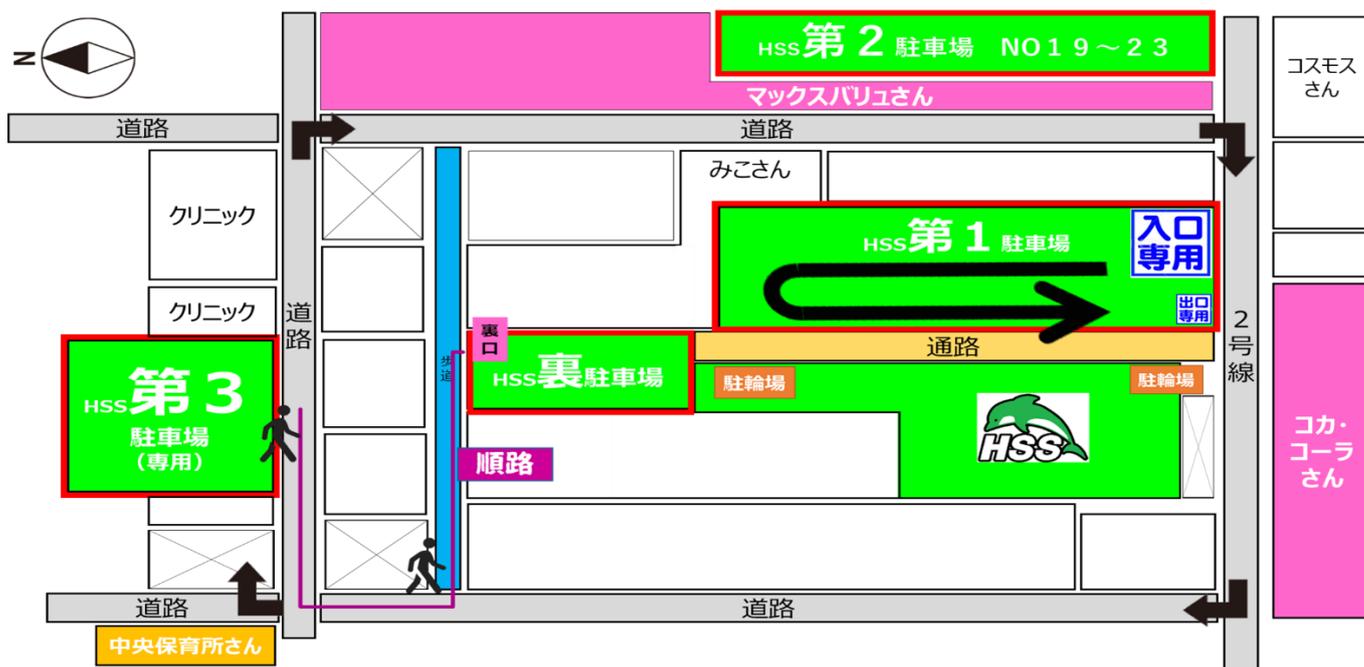
6.6 ゴーグルの使用について (こども会員)

ゴーグルの着用は自由です。必要に応じて準備してください。(レッスン中必要に応じて、ゴーグルをはずす場合がございます。)

6.7 ベビークラスの方へ

- ・保護者様は、お子様を傷つけないよう、貴金属類は必ず外してください。
また、お化粧品は落とさせていただきますようお願いいたします。
- ・妊娠された場合、レッスンに参加できません。その場合、休会やコース変更が可能です。
2歳以上のお子さまは、どんぐりクラスや幼児学童クラス(平日 15:00-16:00) への変更がおすすめです。※誕生月の前月 15 日までにコース変更の手続きをお願いいたします。
各種届出は、15 日が締め切りとなりますので、フロントでの手続きをお願いいたします。
- ・トイレトレーニングが完了していない場合、水着の下に水遊び用パンツまたは3重構造以上のトレーニングパンツの着用をお願いいたします。
- ・春・夏・冬の時季は、水泳教室で時間が変更になる場合がございます。その際は、事前にアプリを通じてお知らせいたします。

6.8 駐車場について



☆お車でお越しの場合☆

施設を中心に4か所駐車場を設けております。(合計71台) ①スイミング第1駐車場→②裏駐車場→③第2駐車場→④第3駐車場の順に混雑します。おすすめは“第3駐車場”です。

全16台のHSS専用駐車場です。少し歩きますが、広い駐車場なので駐車しやすいです。

☆自転車でお越しの場合☆

上記2か所に、駐輪場を設けております。ご利用ください。

☆ベビーカーでお越しの方☆

フロントにてお預かりいたします。ただしレッスン参加者、ギャラリー観覧者、着替えの補助が必要な方のみとさせていただきます。

☆路線バスでお越しの場合☆

姫路駅から乗車の場合 今宿循環・日赤病院行き・・・・・・・・・・土山石ヶ坪下車 徒歩2分
 青山方面から乗車の場合 姫路駅行き・・・・・・・・・・琴丘下車 徒歩5分

☆注意事項☆

第1駐車場には軽専用レーンを設けています。軽自動車にご乗車の方はできるだけ専用レーンに駐車をお願いいたします。(駐車枠以外への駐車はご遠慮ください。)

※スタッフによる、お車の移動はいたしません。

※駐車場内での事故やケガは一切責任を負いかねます。ご了承ください。

※駐車場内でお子様が走り出すのは非常に危険です。保護者様の責任で注意をお願いいたします。

6.9 初回レッスンまでにご確認ください

【どんぐり・幼児学童クラス】

れんらくアプリの操作開始時期（毎月）

アプリの操作開始日は、**当月組第1営業日0：00より**“欠席連絡・振替連絡”ができます。

テスト週間・休館日は振替がとれません。

れんらくアプリのできること

1、欠席連絡（体操あり / 体操開始 10 分前締め切り 体操なし / レッスン開始 10 分前締め切り）

※欠席連絡がない場合は、振替を取ることができません。必ず欠席連絡の操作をしてください。

※進級テストを欠席された場合、通常レッスンとしてのみ振替ができます。

振替先で進級テストを受けることはできません。

2、振替連絡（振替日当日 8：00 締め切り）

3、進級テスト結果の確認（進級テスト翌日以降に確認いただけます。）



操作方法について

※詳細は、4.1 れんらくアプリの操作方法についてもしくはQRコードをご確認ください。

※ベビークラスは欠席・振替連絡が不要です。警報などで休校になった場合の連絡やお知らせを
れんらくアプリにお送りいたします。

ただし、今後どんぐりクラスなどへコース変更をされた場合、欠席や振替は全てれんらくアプリを
通じての連絡となります。

ギャラリー観覧について

レッスン開始から終了までご観覧いただけます。

観覧時は設置してある椅子にお掛けください。着席できない場合は立ち見での観覧が可能です。

【注意事項】

大声での会話・水分補給を除く飲食や、写真・動画の撮影はご遠慮ください。

場所取りは禁止です。

レッスン時の持ち物

1、今日がはじめてです！の用紙（初回のみ）

2、水着・タオル・スイムキャップ（ゴーグルは必要に応じて） ※水着は自宅で着替えてきてください。

その他注意事項

【共通】

- ・会費は1ヶ月単位での納入制度となります。前納制のため必ず月末までに翌月分を納入してください。口座引き落としの場合、毎月27日に翌月分の月会費を引き落としさせていただきます。また、1年経過するごとに継続の年会費（お1人様/3,000円）を会費と合わせてご請求させていただきます。

- ・休 会：休会月の15日までにフロントにて手続き 例) 4月組休会 →4月15日締め切り
- ・退 会：退会月の15日までにフロントにて手続き 例) 4月末退会 →4月15日締め切り
- ・コース変更：変更月の前月15日までにフロントにて手続き 例) 4月組コース変更→3月15日締め切り
- ・バ ス：変更月の前月15日までにフロントにて手続き 例) 4月組バス変更 →3月15日締め切り

※キャンセルされる場合、最終ご利用月の15日までにフロントにて手続き

例) 4月末バスキャンセル→4月15日締め切り

※詳細は3.会費の納入についてまたは、4.2 フロントでの手続きについてをご確認ください。

【ベビークラス】

- ・土曜日のファミリーデーは、ご家族でプールを楽しんでいただけます。
(自由遊泳となり、コーチによるレッスンはありません)
- ・保護者様は、お子様を傷つけないよう貴金属類は必ずはずし、お化粧を落としてご参加ください。
- ・トイレトレーニングが完了していない場合、水着の下に水遊び用パンツ、または3重構造以上のトレーニングパンツの着用をお願いいたします。
- ・春・夏・冬の時季は、水泳教室で時間が変更になる場合がございます。その際は、事前にれんらくアプリを通じてお知らせいたします。

※安全上、妊娠中の方は入水していただくことができません。

※誕生月の前月15日までにコース変更の手続きをお願いいたします。

【おとな会員】

- ・警報などで休校になった場合の連絡やお知らせをれんらくアプリにお送りいたします。
- ・水着・タオル・スイムキャップ（ゴーグルは必要に応じて）をご持参ください。用品は自由です。
- ・初回レッスン時はフロントにお越しください。会員カードをお渡しいたします。
- ・ロッカーを利用される場合10円が必要です。（両替はフロントまで）
- ・入水時は必ずお化粧は落として、アクセサリ・付け爪・メガネ・イヤホンは外してください。
- ・パドル・フィンのご利用いただけません。
- ・春・夏・冬の時季は、水泳教室で時間が変更になる場合がございます。その際は、事前にれんらくアプリを通じてお知らせいたします。

7.姫路スイミングスクール 会員会則

【 定義 】

第1条 本会則によって定める条項は、姫路スイミングスクール（以下総称して本スクールという）に適用します。

【 運営 】

第2条 本スクールは株式会社姫路スイミングスクール（以下会社という）が経営し、その運営、管理を行います。

【 目的 】

第3条 本スクールは会員制とし、会員がスクール内の諸施設を利用することにより、会員の健康維持、増進を図るとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とします。

【 入会資格 】

第4条 本スクールに入会できる者は、本スクールの趣旨に賛同し、次の各項のいずれにも該当しない者とする。また、会社はその自由な裁量により入会申込を承認または承認しないことができ、承認しない場合にその理由を示す必要はないものとする。

- (1) 医師により運動等を禁じられている。
- (2) 刺青（タトゥーを含む）がある。
- (3) 伝染病、その他他人に伝染・感染する恐れのある疾患を有する。
- (4) 一時的な筋肉の痙攣や、意識の喪失などを招く疾患を有する。（てんかん等）
- (5) 他人に対して誹謗・中傷の言動をとる。暴力行為や威嚇行為をはたらく。
- (6) 公序良俗に反する行為をする。他人への迷惑行為が著しく改める意思がない。
- (7) 正常な施設利用ができないと本スクールが判断した。

【 入会手続き 】

第5条 本スクールに入会するには、所定の申込み手続きを行い、会社の承認を得た後、会社に入会金及び事務処理手数料、月会費を納入しなければならない。諸費用の金額及び支払い方法については、会社が別にこれを定める。入会手続きの完了をもって本スクールの会員としての資格を有するものとする。また入会手続き完了後、登録までに最短2日（バス利用の場合5日）かかります。

【 諸費用・会員の区分 】

第6条 会員の諸費用および会員区分、諸施設の利用範囲と条件並びに特典については、会社の定めたとおりとする。会員は次の各項を順守するものとする。

- (1) 特別な決まりがない限り、入会金、事務処理手数料、会費等は会社所定の方法により納めるものとする。
- (2) 正規の手続きを経て納入された諸費用は、いかなる場合においても返金されないことを了承する。

【 諸費用の改定 】

第7条 会社は社会経済情勢の変動及び会社経営上必要ある場合には、諸費用を変更することができる。

【 会員証 】

第8条 会社は会員に対して会員証を発行する。

会員は会員証の取り扱いについて次の各項に従うこととする。

- (1) 本スクールを利用するときは、会員証を提示しなければならない。
- (2) 会員証の貸与及び譲渡を禁止する。
- (3) 会員は会員証を紛失した場合、直ちに会社に対して再発行の申請をおこなうものとし、この際所定の再発行料を負担する。

【 休会・退会・コース変更・バス利用及び変更 】

第9条 会員は休会・退会・コース変更・バス利用及び変更を希望する場合には、会社の定める期日と方法で手続きを行う必要がある。

【 会員の義務 】

第10条 会員は施設利用について、本スクールが定める入会のしおり並びに本スクールスタッフの指示に従わなければならない。会員は次の各項に定める義務を厳守することとする。

- (1) 会社に対して、支払期限までに会費その他の支払いをすること。
- (2) 本会則、その他スクール諸規則を厳守すること。
- (3) 本スクールの秩序を乱したり、スクールの名誉を傷つけたり、会員としての品位を損なう行為をしないこと。
- (4) 氏名・住所・連絡先などの届出内容に変更が生じた場合は、速やかに変更の届け出をすること。
- (5) 疾患などにより医師から運動の制限を受けた場合は、速やかに申し出ること。
- (6) 届け出または利用等に際して名義等の偽りをしないこと。

【 会員資格の譲渡 】

第11条 会員はその会員資格を他に譲渡することはできない。

【 会員資格の一時停止及び強制退会 】

第12条 会社は会員が第4条の各項いずれかに該当すると判断した場合、および第10条の各項いずれかの義務を厳守していないと判断した場合、会員の資格を一時停止または強制退会とする。

【 会員資格の喪失 】

第13条 会員が退会、除名、もしくは本人が死亡した場合に会員資格を喪失する。

【 休校 】

第14条 会社は休校について、次の各項のとおり定めるものとする。

- (1) 会員が安全に施設を利用することができないと判断した場合、営業の全部もしくは一部を取りやめることができる。
- (2) 地震・火災・停電等により営業の継続が困難と判断した場合、即時レッスンを中止し休校とする。
- (3) レッスン中、姫路市に暴風もしくは暴風雪警報が発令された場合、実施中のレッスン終了後、次のレッスンから休校とする。また特別警報・避難指示等が発令された場合、レッスンを即時中止し休校とする。
- (4) レッスン再開は、会社が定めた別紙のとおりとする。(6.2 警報発令時の対応について)
- (5) 休校となったレッスンは振替の対象とするがテスト日への振替はできない。
- (6) 休校になった場合でも月会費を払い戻すことはない。
- (7) 本スクールからの休校連絡は「れんらくアプリ」からおこなう。

【 施設の閉鎖・利用制限 】

第15条 会社は、次の各項に該当する場合、本スクール施設の全部又は一部を閉鎖、営業の休止、又は施設の利用を制限することができる。同時にすべての会員との契約を解除することができる。この場合、会員はその他名目の如何を問わず、賠償責任などの異議申し立てをすることができない。

- (1) 法令の制定・改廃された時、または行政指導を受けた時
- (2) 天災・地変その他不可抗力の事態が生じた時
- (3) 著しい社会情勢の変化がある時
- (4) 法令に基づく点検、改善及び施設改修などがある時
- (5) 会社が必要と認めた時、その他合法的な事由がある時

【 損害賠償責任 】

第16条 会員は、自己の責任と危険負担において施設を利用するものとします。本スクール内で発生した盗難については一切会社の責に帰さないものとします。会員は本スクール諸施設の利用中、自己の責に帰すべき事由により、会社又は第三者に損害を与えた場合は速やかに、その賠償の責を負うものとします。会員が同伴した者が会社又は第三者に損害を与えた場合は、会員が連携して賠償の責を負うものとします。本スクール側に故意または重大な過失があった場合は、会社が付保している保険の範囲内において、その責を負うものとします。

【 個人情報の取り扱い 】

第17条 会員より得た個人情報の取り扱いについて次のように定める。

- (1) 会社は利用目的の達成に必要な範囲内において個人データの取り扱いを一部委託している株式会社 電算システム（会費等の銀行自動引落）、その他あらかじめ当社との間で秘密保持契約を締結している業務委託先に利用目的の達成に必要な範囲内で個人データを取り扱っていただきます。それ以外法令による要請等、正当な理由がない限り個人情報を第三者に開示いたしません。

- (2) 個人情報の利用目的は入会管理・施設利用の案内・本人確認・緊急時連絡・在籍確認・来場確認・出席欠席管理・会費請求作業・コース管理・休会管理・進級泳力管理・練習ブロック管理・退会処理・トレーニングメニュー管理・会費納入履歴の管理・長期欠席等の連絡・忘れ物管理・スクールバス乗車管理・振替練習管理・防犯安全管理・所在管理・保険処理・機関誌発行・イベント開催及び案内・DM 発送等とする。
- (3) 会社が保有する個人情報について本人、親権者（本人が18歳未満の場合）、代理人（委任状持参に限る）より開示請求があった場合、次のとおり本人確認を行った後開示いたします。
- ①請求方法は文書のみとします。
- ②本人確認について、本人の場合は、身分証明書（顔写真付き）の提示、親権者の場合は本人及び親権者の身分証明書（顔写真付き）と戸籍謄本の提示をお願いします。また代理人の場合は、本人及び代理人の身分証明書（顔写真付き）と委任状の提示をお願いします。なお提示いただいた書類については、原則、写しを頂戴いたします。
- ③回答は特定記録郵便にて通知いたします。
- なお通知に関しては、手数料として500円をお支払いいただきます。
- (4) 次の場合は個人情報を開示いたしません。
- ①本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害する場合。
- ②当該個人情報取扱事業者の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合。
- ③他の法令に違反することとなる場合。
- (5) 会社は本人から当該保有個人データの訂正、利用停止を求められた場合法令に基づいて処理いたします。
- (6) 会社は会員が退会・除名された以降も、会員より個人情報破棄の申し出がない場合、ご案内等の郵送に備えて個人情報を保有します。

【 休館日及び営業時間 】

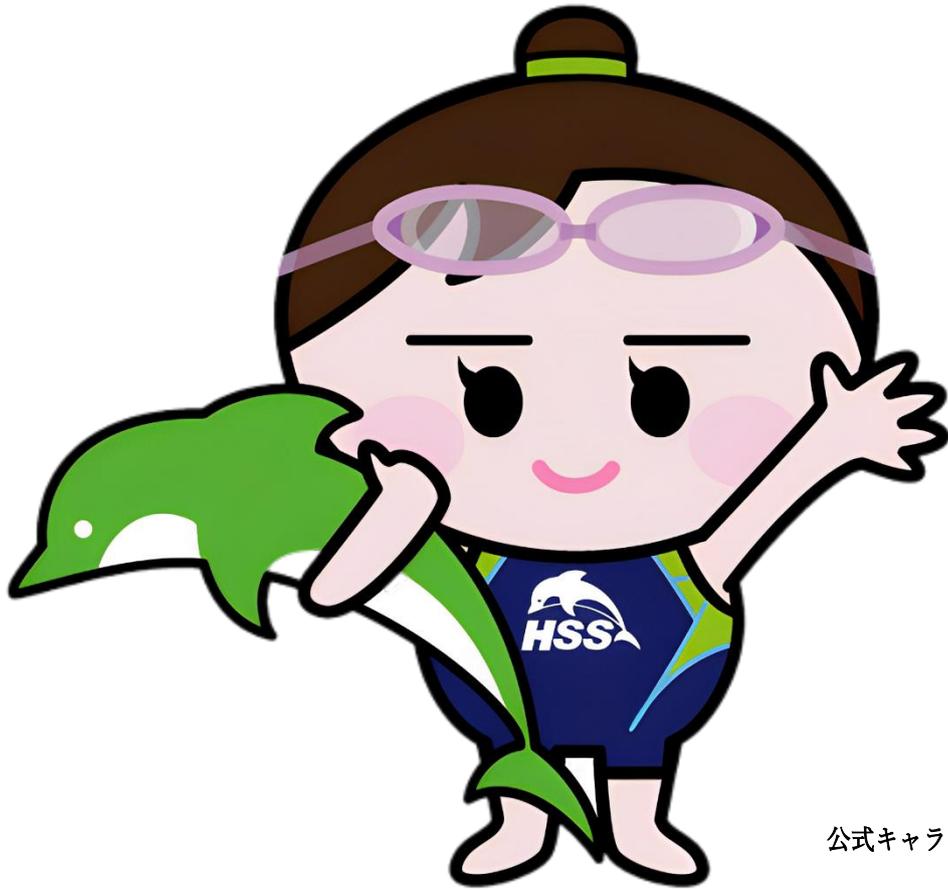
第18条 会社は、施設の休館日、営業時間、設備、サービス等について変更できるものとし、その変更に関する告知は施設内掲示、および「れんらくアプリ」からおこなう。

【 細則 】

第19条 本会則に定めない事項及び業務遂行上必要な細則は、必要に応じて会社がこれを定める。

【 改定 】

第20条 本会則の改定、変更は会社の定めるところによるものとし、その効力はすべての会員に及ぶものとする。



公式キャラクター（姫路いるかちゃん）



公式サイト



Instagram



YouTube

姫路スイミングスクール

〒670-0054 兵庫県姫路市南今宿2-5

TEL: 079-293-2272 FAX: 079-293-5184

営業時間：月火木金 / 10:00~21:00 (受付終了/19:30)
水 / 10:00~20:00 (受付終了/19:30)
土 / 9:30~20:00 (受付終了/19:30)
日 / 9:30~12:30 (受付終了/12:30)